

# Hygieneplan für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Turnhalle

## TuS Holzhausen 1908 e.V.



### Allgemeines:

- Zugang zur Turnhalle haben nur symptomfreie Sportler\*innen.
- Sportler\*innen kommen möglichst passend zum Kursbeginn (max. 5 Minuten früher) und verlassen nach Beendigung umgehend die Veranstaltungsstätte.
- Die angebrachten Hinweise und Beschilderungen sind zu beachten.
- Die Husten- und Nießetikette ist zu beachten und einzuhalten.
- Der Zutritt zur Halle ist nur einzeln und mit Mund-Nasen-Schutz gestattet.
- Beim Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren.
- Jeder Teilnehmer muss sich in die im Eingangsbereich (Umkleide) ausgelegten Anwesenheitslisten eintragen.
- Der Mindestabstand von 1,50 m zwischen Personen ist einzuhalten. Bei Sportarten mit erhöhtem Aerosolausstoß ist ein Mindestabstand von 3,00 m einzuhalten.
- Im Hallenbereich, wo der Mindestabstand beim Sport eingehalten werden kann, kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.
- Eine Umkleide steht nicht zur Verfügung. Sportler\*innen kommen im Trainingsoutfit (ausgenommen Schuhwerk).
- Der/Die Sportler\*innen begeben sich nach betreten der Halle auf direktem Weg auf einen der markierten Punkte im Halleninneren.
- Je nach Sportstunde und Notwendigkeit haben die Sportler\*innen folgendes mitzubringen:
  - eigene Matte / körpergroßes Handtuch
  - eigenes Getränk

### **Räumlichkeiten:**

- Duschen / Umkleide stehen nicht zur Verfügung.
- Die Toilettenanlage ist einzeln zu nutzen.
- Sanitäre Anlagen sind mit Handwaschseife, Einmalhandtüchern und Desinfektionsmitteln ausgestattet.
- In allen Räumen (Sanitärbereich, Halle, Gymnastikraum) ist eine kontinuierliche Luftzirkulation sicherzustellen.  
Halle wird maschinell belüftet. Gymnastikraum und Sanitärbereiche müssen mittels Fensterlüftung belüftet werden.
- Kontaktflächen (Türgriffe etc.) sind regelmäßig zu desinfizieren.
- Trainingsgeräte sind nach Benutzung zu desinfizieren.
- Im Gymnastikraum können bis 8, in der Halle bis 20 Sportler\*innen zeitgleich trainieren.

### **Generell gilt:**

- Personen, die nicht zur Einhaltung der Regeln bereit sind, werden im Rahmen des Hausrechtes der Halle verwiesen.  
Den Anweisungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten.